

	2月21日	2月22日	2月23日
7:00		起床	起床
8:00		朝食	朝食
9:00			
10:00		セミナー	セミナー
11:00			
12:00		昼食	昼食
13:00	JR中津川駅集合		
	研修センターへ出発	持ちネタセミナー	部屋掃除・荷物のまとめ
14:00	中津川研修センター到着		
	部屋決め・注意事項等の連絡		
15:00			中津川研修センター出発
16:00	セミナー	セミナー	JR中津川駅到着 解散
17:00			
18:00	夕食	夕食	
19:00	入浴	入浴	
20:00			
21:00	セミナー	セミナー	
22:00	報告会	報告会	
23:00	就寝	就寝	